

“Luksusta arkeen  
ja hyvinvointiin



SAVONIA

TYKY-PAKETTI  
KOIVUMÄEN KARTANOSSA

# SUOMALAINEN SUPERRUOKA

Tyky-iltapäivä suomalaisen superruokaan yhdessä kokkailen ravitsemusterapeutin vetämänä upeissa puitteissa Koivumäen kartanolla. Mielenkiintoinen ja innostava pakettimme sisältää herkullisen Koivumäen kartanon lounaan, suomalaisen superruoan tietoisuuden ja ohjatun herkullisen välipalan tekemisen ja nauttimisen yhdessä. Tiedossa vireyttä arkeen, yhdessäoloa ja tekemistä sekä herkuttelua.

Hinta 98 € / hlö (10 hlö ryhmä), lisähenkilöt 39 €



## Viritetään instrumentit

Musikaalisessa iltapäivän tykypäivässä vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja kehitetään luovuutta sekä mielikuvitusta. Jokainen työyhteisön jäsen pääsee nauttimaan yhteismusisoinnista sekä luovasta toiminnasta ryhmässä oman osaamisen mukaan. Sisältää lounaan.

Hinta: 98 €/hlö (min. 12 hlöä), lisähenkilöt 29 €

## Asennetta ja asentoja

Ergonomia, liike ja rentoutus -iltapäivässä etsitään työn fyysiset kipukohtat ja etsitään yhdessä ratkaisuja niihin fysioterapeutin johdolla. Sisältää lounaan.

Hinta 77 €/hlö (10 hlö ryhmä),  
lisähenkilöt 29 €

## Viininmaistajaiset

Viiniasiantuntijamme (Savonia amk) johdattaa sinut viinien muuttuvaan maailmaan. Parituntisen aikana maistelemme neljää erilaista viiniä, perehdymme viinin tyyliin, laatuun ja hintaan vaikuttaviin seikkoihin sekä siihen miten viinit ja ruoat täydentävät toisiaan.

Hinta 47 €/hlö (min. 10 hlöä)

**Kaikki hinnat sisältävät ALV 24%**

[www.savonia.fi/tyky](http://www.savonia.fi/tyky)

