

TYÖNILOA JA TEHOKKUUTTA YHDESSÄ LUODEN

Lightfulness Työssä -valmennus™

Työntekijöiden hyvinvointiin ja viihtyvyyteen satsaamalla saadaan kuin sivutuotteena myös organisaation tuottavuus parantumaan (Hakola L. 2016). Useimmiten organisaatiot keskittyvät kuitenkin toiminnassaan tavoite- tai ratkaisukeskeisyyteen.

Lightfulness Työssä -valmennus™ -kokonaisuuden ydin muodostuu merkityskeskeisestä työskentelyotteesta, jossa luodaan uutta, kevyempää ja tarkoituksenmukaisempaa työelämää, ohjaten siten yrityksiä kohti menestyvää liiketoimintaa. Kun yksilö löytää merkityksen tekemälleen työlle, hän tavoittaa ainutlaatuisen elämänvoimansa merkittävänä osana työyhteisöä lisäten näin koko organisaation hyvinvointia.

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatiot

Valmennuksen sisällöt: Valmennuskokonaisuus sisältää teoriaa sekä oivalluttavia ja monipuolisia, kokemuksellisia harjoituksia. Kokonaisuuteen sisältyy myös ennakkotehtävä sekä valmennuspäivien välisenä aikana toteutettavat etätehtävät.

1. Tiedostava polku itseen
 2. Tiedostava polku tiimin merkitykseen ja menestykseen
 3. Tiedostava polku asiakkaan sydämeen
- Valmennuksen kesto: á 4t tai 3 x 4t • maks. 30 osallistujaa**

Tavoitteet:

- Aktivoida jokaisen työntekijän/esimiehen sydänyhteys oman elämän, työyhteisön ja asiakastyön merkityksellisyyden löytämiseksi.
- Oivalluttaa yksilöä omasta ainutlaatuisuudestaan koko työyhteisön ja asiakkaan hyväksi.
- Vahvistaa yhteyttä henkisen ja fyysisen olemuksen välillä. Yksilön korkein potentiaali saavutetaan yhdistämällä rationaalinen mieli, sydämen viisaus, kehotietoisuus ja sielu toimivaksi kokonaisuudeksi.

Kouluttajat: Päivi Tikkanen, erityisasiantuntija, Savonia-amk., Lightfulness Coach Master, Leena Maria Markkanen, sosiaalipsykologi, Lightfulness Coaching -koulutusohjelman kehittäjä ja Tarja Kovalainen, kouluttaja, Lightfulness Coach Master. Lisätietoja: www.lightfulnesscoaching.fi

Hinnat Kuopion

läheisyydessä:

Tarjouspyynnöt:

Lisätietoja:

4t 1600 € + alv24 % tai valmennuskokonaisuus 3 x 4t: 4600 € + alv24 %
terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi tai 044 785 6420
Päivi Tikkanen: paivi.tikkanen@savonia.fi tai 044 785 6003